



„ Człowiek jest wielki nie przez to co posiada, lecz przez to kim jest.  
Nie przez to co ma, lecz przez to czym dzieli się z innymi”

Jan Paweł II

Serdecznie zapraszamy wszystkich Państwa, którzy czują potrzebę  
niesienia pomocy innym, na spotkania informacyjne,  
które odbędą się:

- 11.12.2009 – Ogonki;** Centrum Rekreacyjno-Konferencyjne Ognisty Ptak,  
godzina 17.00 i 18.00 (do dyspozycji uczestników autokar,  
wyjazd 16.30 i 17.30 z parkingu przy Kościele św. Piotra i Pawła)
- 12.12.2009 – Giżycko;** Hotel Wodnik, godzina 15.00 i 16.00
- 13.12.2009 – Kętrzyn;** Kino "Gwiazda", godzina 11.00
- 13.12.2009 – Mrągowo;** Hotel Anek, godzina 14.00 i 15.00

**Ty też możesz uratować czyjeś życie.  
Zostań potencjalnym dawcą szpiku kostnego.  
To nie boli.**

**Dowiedz się więcej, przyjdź na spotkanie.  
prowadzone przez  
gościa specjalnego Urszulę Jaworską**

**Kto może zostać dawcą szpiku?**

Każda osoba w wieku 18 -55 lat, ważąca min. 50 kg (BMI do 40),  
bez uzależnień od alkoholu, narkotyków i leków, nie cierpiąca na przewlekłą chorobę

**Organizator:**



**Partnerzy:**



**Patronat medialny:**



**Miasta partnerskie:**



**I Ty możesz uratować czyjeś życie. Nie ma tu znaczenia pozycja społeczna, pochodzenie, czy sytuacja finansowa. Pobranie szpiku kostnego jest zabiegiem bezpiecznym, a stwierdzenia typu: " szpik kostny pobiera się z kręgosłupa", "to bardzo boli" - SA BZDURĄ.**

Musicie wiedzieć, że w sumie, na świecie swój szpik oddawało wiele tysięcy dawców. W tym także malutkie dzieci. Niektórzy z nich robili to kilkakrotnie. Wielu dawców szpiku również honorowo oddaje krew. Udało się im przeżyć coś naprawdę niezwykłego. To właśnie dawcy szpiku uratowali wielu chorych na białaczkę i inne nowotwory krwi.

W Polsce co 1,5 godziny stawiana jest komuś diagnoza: nowotwór krwi, potocznie nazywany białaczką. Choroba ta dotyka ludzi w każdym wieku. Dla wielu z nich jedyną szansą na wyleczenie jest przeszczep szpiku od niespokrewnionego dawcy. Szansa ta jest jednak nikła, gdyż prawdopodobieństwo wynosi od 1 : 20 000 aż do 1: kilku milionów. Dlatego właśnie decyzja każdego z nas o przyłączeniu się do walki z białaczką jest tak ważna. Im więcej osób zarejestruje się, jako potencjalni dawcy, tym większą szansę ma chory na znalezienie tego właściwego dla siebie.

### KONKRETY

Obecnie w Polsce NAJCZĘŚCIEJ STOSOWANĄ METODĄ PRZESZCZEPU SZPIKU jest przeszczep komórek krwiotwórczych z krwi obwodowej dawcy. Jest to prosty zabieg wykonywany w szpitalnym gabinecie zabiegowym, wymaga jednak wcześniejszego przygotowania dawcy, który przez kilka dni otrzymuje lek zwiększający liczbę komórek krwiotwórczych w krwi obwodowej. Lek podaje się podskórnie, dwa razy dziennie. Następnie komórki krwiotwórcze są pobierane z krwi obwodowej w trakcie procedury zwanej aferezą. Krew pobierana jest z jednej żyły i mieszana jest poza ustrojem z płynem przeciwkrzepliwym. Następnie w separatorze komórkowym oddzielane są komórki krwiotwórcze, a krew pozbawiona tych komórek wraca do dawcy przez igłę umieszczoną w drugiej żyłce. Zwykle do separacji zakładane są dwa wenflony do żył w lewym i prawym dole łokciowym. Separacja trwa około trzech godzin, a po jej zakończeniu dawca wraca do domu. Jego komórki krwiotwórcze regenerują się w ciągu kilkunastu dni. Drugą metodą, znacznie rzadziej stosowaną, jest przeszczep szpiku z talerza kości biodrowej ( nie jest to rdzeń kręgowy )

### KTO MOŻE ZOSTAĆ DAWCĄ?

Pisząc ogólnie, dawcą może zostać osoba w wieku 18-55 lat, ważąca min 50 kg (BMI do 40 ), bez uzależnień od alkoholu, narkotyków i leków , nie cierpiąca na przewlekłą chorobę.

### NOWY SPOSÓB REJESTRACJI

Wystarczy wejść na stronę Fundacji DKMS Polska i kliknąć na - Rejestracja. Po wypełnieniu krótkiej ankiety, zostanie do nas przysłany pakiet z zestawem (pałeczką) do pobrania śliny. Po odesłaniu do fundacji, taki zestaw wysyłany jest do USA ( gdzie badania są tańsze, niż w Polsce). A my po około 3 miesiącach otrzymujemy kartę dawcy.

### POLECANE FUNDACJE – pomóż – PRZEKAŻ 1%

Przebadanie jednego dawcy to koszt od 250 zł. do około 700 zł. Wesprzyjmy Fundacja Urszuli Jaworskiej przekazując 1% podatku. Dlaczego na nią? Bo wspólnie z DKMS Polska badają najtaniej. Nas to nic nie kosztuje, a dzięki temu przyczynimy się do ratowania życia. Poza tym działalność edukacyjna Fundacji Urszuli Jaworskiej (profilaktyka nowotworowa, transplantacja narządów) i prowadzenie grup wsparcia to kolejne bardzo istotne tematy, które dzięki nam wszystkim mogą być szerzej realizowane.

Zobacz stronę fundacji : <http://www.fundacjauij.pl/main.php?l=pl>

Zobacz film na youtube.com : <http://www.youtube.com/watch?v=Q-8i4gkhP4M>